

試合時間とルール

試合のルールは国際空手道連盟ルールに準ずる

【試合時間】

	本戦	延長戦	再延長戦
幼年の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
小学・中学生の部	1分30秒	1分→体重判定	1分
高校生の部	2分	1分30秒→体重判定	1分
マスターズの部	1分30秒	1分→体重判定	1分
一般初中級・女子の部	2分	1分30秒→体重判定	1分
一般上級の部	2分	2分→体重判定	2分

※体重判定は中学生以下 3 kg以上 高校生以上は 5 kg以上

※一般男子準決勝戦からは本戦は 3 分

【防具】

	ヘッドギア	スネ	拳	金的	ヒザ
幼年の部	○	○	○	○(女子△)	△
小学・中学生の部	○	○	○	○(女子△)	△
高校生の部・マスターズ	△	○	○	○	△
一般女子	△	○	○	△	△
一般初・中級の部	△	○	○	○	△
一般上級の部	×	×	×	○	×

*○着用義務 ×着用不可 △着用自由

*ヘッドギアは主催者が用意・それ以外は各自持参。

*スネは布製、拳は中学生以下は布製（拳サポ）、高校以上は革製も可

*女子の胸カップは胸部のみを守るのが可

*上段前蹴り、上段横蹴り 小学生以下は禁止とします。

*体重、身長が申告したものと異なる時(体重 5 kg以上超過)は失格

*選手は呼び出されてもいない場合は失格となります。

*判定に対する抗議は一切認めません。

*試合中の負傷、事故において主催者は一切責任を負いません。